## **BOXING CLUB CUGNAUX**





## SAMEDI 15 JUIN de 10h à 12h

## Parc du manoir

Celle-ci sera encadrée par des professeurs diplômés du club, pas de coups portés, un petit échauffement suivi de petits exercices simples de découverte adaptés aux seniors.

Convivialité assurée.

Si vous êtes intéressé(e), merci de vous pré inscrire auprès de la Coupe d'Or au 05 61 92 64 44 / 06 73 95 61 30.

Nous serons là pour vous accompagner et faire ensemble.