

Venez nous rejoindre dimanche 5 octobre 2025 pour la 8ème édition de la course "Frouzins Bonne Action" sur le site de Paucheville à Frouzins.

Course caritative au profit pour la 2^{ème} année, de l'association « Les Parents et Amis des Enfants de Bousquairol » (Association de parents de l'IME Bousquairol soutenant le bien-être des enfants handicapés) dont voici le lien :

<https://www.facebook.com/les.parents.et.amis.des.enfants.de.bousquairol/>

Voir modalités d'inscription sur :

<http://www.frouzinsbonneaction.fr/>

8 ÈME ÉDITION
FROUZINS BONNE ACTION

Dimanche 5 OCTOBRE
COURSES & MARCHES
CARITATIVES AU PROFIT DE L'ASSOCIATION

LAC PAUCHEVILLE À FROUZINS

COURSES

- Relais 3 x 6 km
- 18 km
- 3 km
- 700 m (enfants)

MARCHES
Sans classement

- 8 Km
- 12 Km

SCANNE ICI POUR T'INSCRIRE

Nos partenaires:

Pour plus d'informations:
06 84 53 49 34
www.frouzinsbonneaction.fr
Frouzins Bonne Action

modalités d'inscription



DÉPART DE LA SALLE DES FÊTES DE PAUCHEVILLE À FROUZINS

Organisée par Frouzins Bonne Action au profit de l'association " Les parents et amis des enfants de Bousquairol "

HORAIRE	ÉPREUVE	TARIFS/COUREURS	OUVERT À :
9H30	Marche loisirs 8 ou 12 km (sans classement)	12€	TOUS
9H40	* Course 3 km	14 € (16€ le jour de la course)	Né en 2014 et avant
10H	* Relais 3 x 6 km (crée ton équipe de 2 ou 3 coureurs)	14 € (16€ le jour de la course)	Né en 2010 et avant
10H	* Course en "Solo"	14€ (16€ le jour de la course)	Né en 2008 et avant
10H05	** Course enfant 700 m (sans classement)	5€	Né entre 2015 et 2020

* Depuis 2024 : le certificat médical est remplacé par le parcours de prévention santé (PPS) suivre le lien pps.athle.fr ou vous munir de votre licence FFA. Les photocopies sont acceptées

** Un questionnaire de santé est obligatoire pour les participants mineurs

• INSCRIPTION :

→ **SUR INTERNET :** En scannant le QR Code  ou en allant sur www.frouzinsbonneaction.fr Dès le 1er septembre et jusqu'au vendredi 3 octobre minuit

→ **LORS DES PERMANENCES :**

Carrefour Market de Frouzins :
Le samedi 4 octobre de 9h30-12h30 et 15h-18h

Salle des Fêtes de Paucheville :
Le dimanche 5 Octobre à partir de 8h, clôture des inscriptions 30 minutes avant chaque départ

Ne pas jeter sur la voie publique