

## **Formation aidants Alzheimer et maladies apparentées ouverte à tous**

La Coupe d'or, en partenariat avec France Alzheimer 31, propose 15 heures de formation gratuite à destination des aidants familiaux pour mieux comprendre et accompagner les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et maladies apparentées, 7 modules pour apporter des réponses concrètes à toutes les étapes de la maladie répartis sur 5 séances :

Dates : Samedis 8 et 22 février - 1er, 8 et 22 mars

**Places limitées**

Horaires : **9h30 à 12h30**

Lieu : **Coupe d'or**

Tarifcation : **Gratuit**

Module 1 : Connaître la maladie d'Alzheimer

Module 2 : Communiquer et comprendre

Module 3 : Accompagner au quotidien

Module 4 : S'informer sur les aides

Module 5 : Être l'aidant familial

Module 6\* : Préparer l'entrée en établissement

Module 7\* : Vivre en établissement

\* Ces deux modules seront abordés si des participants sont concernés

Ces ateliers se déroulent le samedi matin afin que des actifs puissent également y participer.

L'inscription se fait pour les 5 dates.

Une occasion précieuse pour les aidants de partager leurs expériences avec d'autres familles confrontées à des situations similaires.

Ouvert aux conjoints, enfants, membres de la famille du malade, voisins...Elle est ouverte aux Cugnais mais aussi aux extérieurs.

Les inscriptions se font auprès de la Coupe d'or.

Christelle HADDADI

Responsable du Lieu Ressources Seniors

CCAS de CUGNAUX - Pôle Seniors

05 61 92 64 44 / 06 01 12 23 58