

ÈME ÉDITION

6 FROUZINS BONNE ACTION

Dimanche 1^{er} OCTOBRE COURSES & MARCHES

CARITATIVES AU PROFIT DE L'ASSOCIATION



KO la muco



LAC PAUCHEVILLE
À FROUZINS

COURSES

- Relais 3 x 6 km
- 18 km
- 3 km
- 700 m (enfants)

MARCHES

Sans classement

- 8 KM
- 12KM



SCANNE ICI
POUR T'INSCRIRE



Pour plus d'informations:



06 84 53 49 34



www.frouzinsbonneaction.fr/



Frouzins Bonne Action

Nos partenaires:



Bulletin d'inscription



DÉPART DE LA SALLE DES FÊTES DE PAUCHEVILLE À FROUZINS

Organisée par Frouzins Bonne Action au profil de l'association KO la MUCO

HORAIRE	ÉPREUVE	TARIFS/COUREURS	OUVERT À :
9H30	Marche loisirs 8 ou 12 km (sans classement)	12€	TOUS
9H40	* Course 3 km	12€ (14€ le jour de la course)	Né en 2012 et avant
10H	* Relais 3 x 6 km (crée ton équipe de 2 ou 3 coureurs)	12€ (14€ le jour de la course)	Né en 2008 et avant
10H	* Course en "Solo"	12€ (14€ le jour de la course)	Né en 2008 et avant
10H05	** Course enfant 700 m	5€	Né entre 2013 et 2018

* Certificat médical obligatoire mention "pratique de la course à pied en compétition", datant de moins d'un an à la date de la manifestation **ou** votre licence FFA
Les photocopies sont acceptées

* * Un questionnaire de santé est demandé pour les participants mineurs

• INSCRIPTION :

→ **SUR INTERNET :** En scannant le QR Code



ou en allant sur www.frouzinsbonneaction.fr
Dés le 1er septembre et jusqu'au 29 septembre minuit

→ **LORS DES PERMANENCES :**

Carrefour Market de Frouzins :
Le samedi 30 Septembre de 9h30-12h30 et 15h-18h

Salle des Fêtes de Paucheville :
Le dimanche 1er Octobre à partir de 8h, clôture des inscriptions 30 minutes avant chaque départ



REGLEMENT DU CHALLENGE ASSOCIATION

Le challenge Association concerne tout type d'associations qu'elles soient sportives ou non-sportives (culturelles, caritatives, sociales, ...) et n'est pas réservée aux associations locales.

L'association qui aura engagé le plus de marcheurs/marcheuses/coueurs/coueuses (*à l'exception des participants à la course de 700 m*) remportera le challenge Association

En cas d'égalité totale sur le nombre total de marcheurs/marcheuses/coueurs/coueuses inscrits (total des inscrits sur les **marches, le 3Km, le solo et le relais**) la décision pour l'association gagnante sera faite sur l'ensemble des inscrits sur les courses (**3Km, Solo, Relais**)

<http://www.frouzinsbonneaction.fr/>